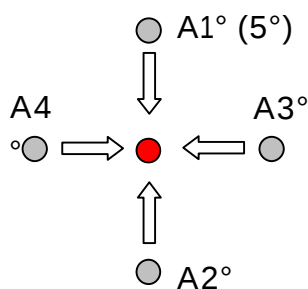


Goshin Taikyoku ICHI – Shiho bunkai

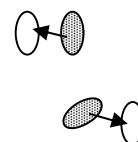
(27 tecniche – 4 direzioni)

-Tutte le tecniche di difesa vanno eseguite all'interno dell'attacco con posizione Goshin Dachi-



I° Sequenza

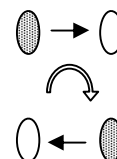
- A1°: kamae sx, avanzando 2 chudan: oi-tsuki dx, gyaku-tsuki sx;
- D: shizentai sx scende sul posto in posizione goshin-dachi sx (DX-SX) e difende chudan con harai-uke, uchi-komi (stesso braccio -sx-) contrattacco tate-tsuki, spostamento indietro yoriashi;
- A1°: avanzando oi-tsuki sx jodan, gyaku-tsuki dx chudan;
- D: sul posto difende con uchi-komi jodan, gedanbarai (stesso braccio -sx-) contrattacco tate-tsuki, poi kamae frontale con sguardo alle spalle verso dx.



II° Sequenza

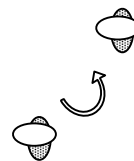
Gli attacchi e le parate sono speculari a quelli della 1° sequenza

- D: sul primo attacco mawatte sul posto in posizione goshin-dachi (SX-DX).
- D: finito l'ultimo contrattacco rimane in goshin-dachi kamae dx con sguardo alla propria sx in direzione di A3°;



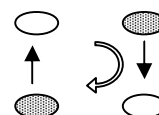
III° Sequenza

- A3°: kamae dx avanzando oi-tsuki sx jodan, gyaku-tsuki dx chudan;
- D: rotazione verso sx di 90° in posizione goshin-dachi e difende con uchi-komi jodan, gedanbarai (stesso braccio -sx-), contrattacco tate-tsuki, spostamento indietro yoriashi;
- A3°: avanzando oi-tsuki dx jodan, gyaku-tsuki sx chudan;
- D: sul posto difende con harai-uke jodan, uchi-komi chudan (stesso braccio -sx-) contrattacco tate-tsuki, poi kamae frontale con sguardo alle spalle verso dx.

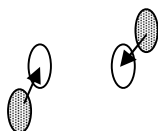
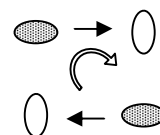
IV° Sequenza

Gli attacchi e le parate sono speculari a quelli della 3° sequenza.

- D: sul primo attacco mawatte sul posto in posizione goshin-dachi (SX-DX).
- D: finito l'ultimo contrattacco rimane in goshin-dachi kamae dx con sguardo alla propria dx in direzione di A5° (chi ha eseguito il 1° attacco);

V° Sequenza

- A5°: kamae dx avanzando oi-tsuki sx jodan, gyaku-tsuki dx chudan;
- D: rotazione sul posto di 90° in posizione goshin-dachi dx e difende con harai-uke jodan, uchi-komi (sempre braccio dx), contrattacco tate-tsuki.
Risale in posizione hachiji-dachi.



FINE